

Mental auf Erfolg programmiert

Erfolgreich sein beginnt im Kopf



Herausgeber:

DGSV Deutscher Gutachter und Sachverständigen Verband e.V.

Urheberrecht

Das vorliegende Buch ist in vollem Umfang urheberrechtlich geschützt. Der vollständige sowie der teilweise Nachdruck, die Verbreitung durch Fernsehen, Film, Rundfunk und Internet, durch fotomechanische Wiedergabe, Datenverarbeitungssysteme und Tonträger jeder Art sind nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers gestattet.

Hinweis

Leerzeilen und Umbrüche entstehen u. U. aufgrund der unterschiedlich genutzten Geräte wie Tablett-PC, Smartphone, Minitablett, Kindle, iPad usw. Der Autor hat auf diese Tatsache keinen Einfluss.

Haftungsausschluss

Die Inhalte des Buches wurden nach bestem Gewissen des Herausgebers erstellt. Trotz größtmöglicher Sorgfalt können Fehler nicht ausgeschlossen werden. Der Herausgeber übernimmt aber keine Gewähr oder Haftung für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der enthaltenen Informationen und Inhalte. Der Leser/die Leserin ist für sein/ihr Handeln selbst verantwortlich. Es wird keine Haftung für mögliche Schäden übernommen, die direkt oder indirekt mit der Verwendung dieses Buches entstehen. Alle Empfehlungen und Vorgehensweisen sind nach bestem Wissen recherchiert.

Jegliche Haftung ist somit ausgeschlossen.

Dieses Buch ersetzt auch keine professionelle Beratung!

Impressum

DGSV Deutscher Gutachter und
Sachverständigen Verband e.V.

Barbarossastrasse 58

D-09112 Chemnitz

Telefon: +49 (0) 371. 23 91599

Telefax: +49 (0) 0322. 23 735675

Mail: info@dgusv.de

Web: www.dgusv.de

Alle Angaben ohne Gewähr

Mental auf Erfolg programmiert

Erfolgreich sein beginnt im Kopf

Inhalt

Vorwort	4
Die innere Einstellung muss stimmen	5
Erfolg mit Einstellung	6
Positives Denken – Erfolg kann kontrolliert werden	7
Erfolg kann kein Zufall sein	8
Was genau ist das mentale Training?	9
Selbstmanagement – Das sollten Sie wissen	9
Das richtige Selbstmanagement finden	11
Nicht nur Theorie ist wichtig	13
Auf diese 10 Dinge können und dürfen Sie nicht verzichten	18

Vorwort

Das Leben und Arbeiten als Sachverständiger kann schon die einen oder anderen Hindernisse mit sich bringen. Das steht wohl außer Frage. Dennoch muss es für einen Gutachter oder Sachverständigen eben nicht nur ein Traum bleiben, auch erfolgreich zu sein. Doch nur die Wenigsten wissen auch wirklich, dass eben der Kopf und vor allem die mentale Einstellung, eine entscheidende Rolle dabei spielen. Wir können Ihnen natürlich zahlreiche Tipps geben, wie Sie als Sachverständiger und Gutachter erfolgreich werden. Aber in diesem Buch wollen wir diesen Punkt mal aus einer ganz anderen Perspektive betrachten. Wir fokussieren uns auf den folgenden Seiten mal auf die Gedanken und die mentale Stärke. Beide Punkte werden nur allzu gerne außer Acht gelassen, wenn es darum geht erfolgreich zu sein. Dabei können vor allem diese beiden Aspekte eine entscheidende Bedeutung haben.

Es wird nicht umsonst immer wieder gesagt, dass unsere Gedanken auch unser Leben steuern können. An dieser These ist wirklich etwas dran. Viele Menschen, die erfolgreich durch das Leben gehen, ganz gleich ob nun Sachverständige oder eben auch in anderen Berufsgruppen, haben sich mental darauf eingestellt. Das bedeutet, dass diese Menschen sich auf eine gewisse Weise „umprogrammiert“ haben. Klingt vielleicht ein wenig utopisch oder auch irreführend, ist aber eine Tatsache.

Unsere Gedanken haben eine mächtige Wirkung auf uns und somit auch auf unser Leben. Sie werden in diesem eBook nicht nur eine Menge darüber erfahren, sondern eben auch Tipps und Trick an die Hand bekommen, wie Sie sich mental besser auf den Erfolg einstellen können. Denn natürlich ist auch noch kein mentaler Meister vom Himmel gefallen. Doch mit ein wenig Übung, können Sie auch sich zum Erfolg „programmieren“.

Das mag für Sie jetzt alles noch ein wenig unglaubwürdig klingen. Doch Sie können glauben, dass Sie am Ende des Buches ganz anders darüber denken werden. Haben Sie das Werk erst einmal zu Ende gelesen, werden Sie die Möglichkeiten haben, sich besser auf den Erfolg einzustellen. Doch zu viel wollen wir nun noch nicht verraten. Auf jeden Fall werden Sie auf den folgenden Seiten sicherlich einiges erfahren, dass Ihnen noch nicht so bewusst gewesen ist.

Doch jetzt wünschen wir Ihnen erst einmal sehr viel Spaß beim Lesen und vor allem auch bei den jeweiligen Übungen

Ihr DGSV Deutscher Gutachter und Sachverständigen Verband e.V.

Die innere Einstellung muss stimmen

Sie haben sich aus einem besonderen Grund dazu entschieden, als Gutachter oder Sachverständiger tätig zu werden. Ihr überdurchschnittliches Fachwissen wird sicherlich nur ein Grund für diese Wahl gewesen sein. Warum Sie sich zu diesem Schritt entschieden haben, spielt jetzt auch gar keine Rolle mehr. Sondern vielmehr wollen wir uns damit beschäftigen, wie Sie nun auch als Sachverständiger erfolgreich werden können.

Und genau bei diesem Punkt spielt eben auch die innere Einstellung eine wichtige Rolle. Diese sollte grundlegend immer positiv sein. Denn nur auf diese Weise können Sie die Ziele auch erreichen. Sie müssen sich bewusst machen, dass Sie mit Ihrer Einstellung und Ihren Gedanken Berge versetzen können. Und das im wahrsten Sinne des Wortes. Dabei ist es aber eine Tatsache, dass viele Menschen über die eigene, innere Einstellung gar nicht so viel nachdenken. Vielleicht gehören Sie ja auch dazu. In diesem Fall reagieren Sie nur auf die äußeren Einflüsse. Die Kontrolle über die eigene Situation wird aber an andere abgegeben. Dennoch müssen wir uns einer ganz wichtigen Tatsache immer wieder bewusst sein; So wie wir uns fühlen, so leben wir auch. Und entsprechend arbeiten wir natürlich auch. Das heißt also; Wenn Sie sich nun schlecht fühlen, dann werden Sie auch als Sachverständiger keine positiven Ergebnisse zustande bringen.

Die innere Einstellung auf dem Prüfstand

Es ist wirklich mal von entscheidender Bedeutung, dass Sie Ihre innere Einstellung immer wieder mal überprüfen. So können Sie sich beispielsweise immer wieder mal die Frage stellen, wie Sie sich in den letzten Tagen gefühlt haben. Wenn Sie dies tun, versuchen Sie auch den Zusammenhang mit der inneren Haltung herzustellen. Waren Sie beispielsweise glücklich? Wenn ja, welche innere Einstellung haben Sie dann gehabt?

Der US-Radiokommentator und Motivationstrainer, Earl Nightingale, hat einmal gesagt: „Unser Umfeld, die Welt, in der wir leben und arbeiten, ist ein Spiegel unserer Einstellung.“ Und genau an diesem Satz ist eine Menge dran und es steckt auch wirklich viel Wahrheit darin.

Wenn wir das noch ein wenig genauer betrachten wollen, dann reflektiert unsere innere Einstellung immer auf uns zurück. Wollen wir uns das mal an einem Beispiel ansehen: Sie sind beispielsweise negativ gestimmt. Dann wird es wahrscheinlich auch nicht lange dauern und Ihnen wird ein Missgeschick geschehen, ob nun bei der Erstellung eines Gutachtens oder bei einer anderen Tätigkeit. Die innere Einstellung beeinflusst unsere Lebensqualität enorm. Und genau dieser Tatsache sollten wir uns auch immer wieder bewusst sein. Denn unsere Einstellung können wir nun einmal auch selbst kontrollieren. Und genau diese Tatsache kann uns beim Erreichen des Erfolges als Sachverständiger sehr weit helfen.

Damit sich der Erfolg aber auch wirklich einstellen kann, sollte entsprechende Einstellungen vorgenommen werden. Und zwei davon sind besonders wichtig – zumindest dann, wenn Sie als Sachverständiger auch erfolgreich sein wollen.